**Escuelas Públicas de Des Moines Formulario del Contrato de La Ley de Niños Saludables (Healthy Kids Act)**

En el año 2008, la Legislatura de Iowa promulgo “La Ley de Niños Saludables”, requiriendo que todos los estudiantes en los grados 6-12 participen en una actividad física por un mínimo de 120 minutos a la semana en la cual haya al menos cinco días de escuela. La ley también requiere que supervisemos como los estudiantes cumplen con este requisito.

Por favor llene la lista de abajo, firme (ambos estudiante y padre/guardián), y regréselo a la escuela para el \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Si usted tiene alguna pregunta, contacte a Carlye Satterwhite, Coordinadora de Plan de Estudios de Educación Física o su Administrador del edificio escolar.

Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Grado:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Actividades Escolares las cual el estudiante va a participar durante el año escolar 2014-2015:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Actividad | Semestre | | Actividad | Semestre | | Actividad | Semestre | |
| Béisbol |  | | Banda Musical de Marcha |  | | Tiro al Plato  (Trapshooting) |  | |
| Basquetbol |  | | Softball |  | | Voleibol |  | |
| Boliche (Bowling) |  | | Natación |  | | Luchas (Wrestling) |  | |
| Porrista (Cheer) |  | | Futbol (Soccer) |  | | Golf |  | |
| Carrera a Campo Traviesa (Cross Country) |  | | Escuadrón de Porristas (Pom Squad) |  | | Carreras de Pista y Campo (Track and Field) |  | |
| Instrucción Militar (Drill Team) |  | | Canto Coral (Show Choir) |  | | Otro: |  | |
| Futbol Americano |  |  | Tenis |  |  |  |  |  |

Las actividades que no son escolares (pueden incluir equipos atléticos, gimnasia, baile, programa de ejercicio individual, etc.) la cual el estudiante está involucrado durante el año escolar 2015-16, incluyendo la descripción de actividades, un promedio de tiempo que el estudiante participa a la semana: (Ejemplo: Yo asisto a clases de baile privado 2 veces por semana con un total de 100 minutos, mas camino dos millas todos los días añadiendo otros 150 minutos a la semana.)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Actividad | Veces por Semana | Horas por Semana | Total Por Semana | Semestres |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Firma del Estudiante \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fecha de Firma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Firma del Padre/Guardián\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fecha de Firma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Firma del Director Escolar\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fecha de Firma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_